

Sportabzeichen-Verleihung am 5. Tag des Sports in Niederkassel Auch sechs Vertreter der Ü70-Turngruppe „Rüstig statt Rostig“ des TuS Mondorf waren unter den Geehrten

(Ot) - Während des vom Stadt-sport-Verband Niederkassel anberaumten 5. Tag des Sports am vergangenen Sonntag wurden pünktlich um 15:10 Uhr durch Bürgermeister Stephan Vehreschild auch die Sportabzeichen des vergangenen Jahres verliehen.

Hierbei ging für die Ü70-Turngruppe „Rüstig statt Rostig“ des TuS Mondorf ein heiß begehrter Wunsch in Erfüllung, denn die sportlichen Anstrengungen zur Erlangung des Sportabzeichens sollten nun ihren Abschluss finden.

Im Jahre 2017 kam ein Mitglied dieser Gruppe auf die Idee, dass auch Ü70-Aktive die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen (DAS) erfüllen können.

Da in Niederkassel-Rheidt in jedem Jahr sowohl Training als auch Abnahmen für das DAS angeboten werden, wurden einige Aktive der Gruppe zum Sportpark Süd bestellt und dort erläuterte ein Abnahmeberechtigter die einzelnen je nach Alter gestalteten Anforderungen.

Mit viel Spaß und Elan absolvierten sechs Aktive letztendlich die einzelnen Disziplinen.

Im Einzelnen waren 2017 an dieser Aktion Renate Dunkelberg, Erika Fenzl, Agnes Forster, Kathrin Becker, Elke und Helmut Otto beteiligt.

Bewegung und Entspannung mit Spaß und Musik - dies steht unter dem Motto „Rüstig statt Rostig“ einer Ü70-Turngruppe der Turnabteilung des TuS Mondorf.



Mit Koordinationsübungen und Spielen werden die Muskeln trainiert und da der Spaß im Vordergrund steht, kommen auch die Lachmuskeln nicht zu kurz. Wer also Lust hat, auch einmal in diese Turngruppe hinein zu schnuppern, sollte einfach ein-

mal vorbeikommen. Man trifft sich dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Turnhalle Auf dem Acker in Niederkassel Mondorf.

Weitere Informationen: Kathrin Becker, Tel. 02203-85313

□

MOZ, 22.07.18