

## Sportabzeichen ablegen

**Niederkassel.** Der nächste Trainings- und Abnahmetermin im Sportpark Süd ist am Freitag, 11. Mai, von 18 bis 19 Uhr. Die Termine werden vom FC Hertha Rheidt und vom TuS Mondorf angeboten. Um das Deutsche Sportabzeichen zu erlangen, muss man, abgestimmt Disziplinen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination absolvieren. Zusätzlich muss der Nachweis der Schwimmfertigkeit erbracht werden.

NDK, 29.05.18