

24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf am 02. Dezember Kinder und Erwachsene laufen für die Elterninitiative krebskranker Kinder Sankt Augustin e.V.

(Otto) - Große Dinge werfen ihre Schatten voraus:

Am 02. Dezember 2018, also am 1. Advent, jährt sich bereits zum 24. Mal der traditionelle Mondorfer REWE-Weihnachtslauf, der stets gemeinsam mit dem Weihnachtsmarkt des Mondorfer Ortsrings in Niederkassel-Mondorf stattfindet, und unter dem Motto steht: „Laufend und Walkend helfen!“

Beim 24. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf werden auch in diesem Jahr wieder folgende Läufe werden angeboten:

- 10:00 Uhr: Bambinilauf (150 m) für Jahrgänge 2011 - 2016;
- 10:10 Uhr: Kinder- und Jugendlauf (1.200 m) für Jahrgänge 2003-2010
- 10:25 Uhr: Jedermann-/frau-Lauf (5 km) Jahrgänge 2010 und älter;
- 10:28 Uhr: Walking und direkt im Anschluss Nordic Walking (10 km) Jahrgänge 2000 und älter.
- 11:25 Uhr: Hauptlauf (10 km, Jahrgänge 2010 und älter)

Unter dem Gesichtspunkt einer möglichst großen Hilfe gibt es den bei vielen aktiven Läuferinnen und Läufern sehr beliebten

5.000 Meter langen Jedermann-/frau-Lauf, der als dritter Lauf um 10:25 Uhr gestartet wird. Dies ist eine recht annehmbare Streckenlänge und richtet sich speziell an alle Hobby- und Freizeitläufer bzw. Läuferinnen denen die 10 km Strecke zu weit oder noch zu strapaziös ist. Auch für Neu- und Wiedereinsteiger sowie für die große Zahl der „Stammtisch -Läufer, - Fußball - Mannschaften usw. bietet sich dieser Lauf auf Grund der Streckenlänge an.

Start: Niederkassel-Mondorf, Adenauerplatz, am Weihnachtsmarkt

Online-Anmeldung über www.lauftreff-mondorf.de oder kostenpflichtige Nachmeldung bis eine ½ Stunde vor Beginn der einzelnen Läufe: Vor Ort im Wettkampfbüro im Kath. Pfarrheim am Adenauerplatz.

Achtung, neue Zeitmessung: Zur effizienteren Zeitmessung laufen und walken wir ausschließlich ab sofort mit dem ChronoTrack-System. Bei diesem System ist ein Einmal-Transponder an den Startnummern angebracht. Die Transponder verlieren mit Zieleinlauf ihre Funktion. Das ChronoTrack-System ist eines der modernsten auf dem Markt und



vereinfacht sowohl den Teilnehmern als auch dem Veranstalter enorm die Durchführung des Wettkampfs.

Der Athlet muss nur noch seine Startnummer tragen, ein zusätzlicher Transponder am Fuß ist nicht mehr nötig. Anders als beim bisher verwendeten ChampionChip entstehen keine zusätzlichen Gebühren und die Rückgabe entfällt. Dies ermöglicht allen Beteiligten einen reibungsloseren Ablauf der Veranstaltung.

Weitere Informationen bei Michael Schoring, Tel. 0228-9096954 und 0176-43490251 oder unter www.lauftreff-mondorf.de ☐

MoK, 21-10-18