

Mockenhaupts spontane Geste

LAUFEN Die deutsche Ausnahmehethletin startet beim 22. Mondorfer Weihnachtslauf und gewinnt die Frauen-Konkurrenz

VON OLAF POHL

Mondorf. Eigentlich wollte sie erst am Wochenende beim Tübingen Nikolauslauf wieder ins Wettkampfgeschehen einsteigen. Doch dann kam der Anruf des Niederkasseler Sportfotografen Gerd Linnartz und Sabrina Mockenhaupt überlegte es sich anders. „Der Gerd macht immer so schöne Fotos von mir“, verrät die 35-Jährige, die eine der erfolgreichsten deutschen Langstreckenläuferinnen ist und spontan am ersten Advent beim 22. Mondorfer Weihnachtslauf an den Start ging.

In den vergangenen Monaten musste sie aus gesundheitlichen Gründen zurückstecken, um nicht einen Ermüdungsbruch zu riskieren. Nun ist sie wieder da: „Ich war ohnehin in der Nähe und habe den Geburtstag meiner Cousine gefeiert. Außerdem dient das Event ja einem guten Zweck und ein Tempo-Dauerlauf passt auch prima in mein Trainingskonzept.“

„Geniales“ Ergebnis

So machte sich Mockenhaupt mit 629 Gleichgesinnten auf die zehn Kilometer lange Wendestrecke. 35:52 Minuten später war sie wieder im Ziel, mit sattem Vorsprung vor der zweitplatzierten Susanne Schulze (37:11 min) aus Köln und Lisa Heilmann (37:21) vom LAZ Puma Rhein-Sieg. „Schon mit 37 Minuten wäre ich zufrieden gewesen, eine Zeit unter 36 Minuten ist natürlich genial. Das war ein toller Einstieg nach fünf Monaten Abstinenz.“ Jetzt will die Deutsche Halbmarathon-Meisterin gesund durch das Jahr 2017 kommen, um dann 2018 bei der Leichtathletik-



630 Starter nehmen die Zehn-Kilometer-Wendestrecke beim Mondorfer Weihnachtslauf in Angriff.

Fotos: Pohl

Europameisterschaft in Berlin starten zu können.

Bei den Männern lief erwartungsgemäß LAZ-Langstreckler Christian Schreiner nach 32:41 Minuten als Erster über die Ziellinie. Im Fünf-Kilometer-Jedermannlauf versammelten sich 368 Athleten am Start. Tobias Tesch von SV Hellas Siegburg war nach 16:32 Minuten wieder am Adenauerplatz und gewann mit großem Vorsprung. Wie Tesch kam auch die Siegerin bei den Frauen aus dem Triathlon-Lager. Marika Schneehagen (19:38) startet für den Nachwuchs der SSF Bonn im Ausdauer-Dreikampf.

Organisationsleiter Michael Schoring vom Lauffeiertag des TUS Mondorf zog am Sonntagabend zufrieden Bilanz: „1593 Anmel-

dungen und 1231 Finisher sind beeindruckende Zahlen. Ich bin guter Hoffnung, dass wir der Elterninitiative krebskranker Kinder in Sankt Augustin Anfang Januar wieder eine große Spendensumme überbringen können. Schön natürlich auch, dass Sabrina Mockenhaupt bei uns gestartet ist.“

Ein Geburtstagsgeschenk machte sich die 83-jährige Teilnehmerin Anklam als älteste Teilnehmerin. Ältester Mann im Feld war Hans Pusch mit 81 Jahren. Die größten Teilnehmergruppen kamen von der Deutschen Post (58), dem Lütisdorfer Kopernikus-Gymnasium (49), der OGS Mondorf (46) und dem WSV Blau-Weiß Rheidt (46). Die 23. Ausgabe des Mondorfer Weihnachtslaufes wird am 3. Dezember 2017 stattfinden.



Lisa Heilmann und Christian Schreiner vom LAZ Puma Rhein-Sieg nehmen Sabrina Mockenhaupt in die Mitte.

RSA, 29.11.16